

DOI: <https://doi.org/10.57231/j.ao.2026.17.2.014>

УДК:614.2-616-03.612.68-039.22.613.98.301.

ФАРҒОНА ВИЛОЯТИДА ЯШОВЧИ УЗОҚ УМР КЎРУВЧИЛАРДА КЎЗНИНГ ОЛДИНГИ ЮЗАСИ ЯЛЛИҒЛАНИШ КАСАЛЛИКЛАРИНИ ПРОФИЛАКТИКАСИНING ДОЛЗАРБЛИГИ

Жахонгиров И.Ж.¹, Камиллов Х.М.², Хакимова З.К.³, Шерматов А.А.⁴

1. Офтальмолог шифокор, Андижон давлат тиббиёт институти клиникаси, jahongirovikrom@gmail.com, +998(94)4367307, <https://orcid.org/0009-0007-9684-5137>

2. Тиббиёт фанлари доктори, профессор, Офтальмология кафедраси мудири, Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазирлигининг Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази, x.kamilov45@mail.ru, +998(90)1897683, <https://orcid.org/0000-0002-7250-8159>

3. Тиббиёт фанлари доктори, доцент, Офтальмология кафедраси, Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазирлигининг Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази, khakimova1968@gmail.com, +998(91)4794554, <https://orcid.org/0000-0002-7428-8882>.

4. Республика ихтисослаштирилган кўз микрохирургияси илмий амалий тиббиёт маркази Фарғона филиали директори, shermatov.abdurazzoq@mail.ru, +998(90)300600, <https://orcid.org/0009-0002-7057-3720>

Аннотация. Дозарблиги. Бугунги кунда аҳоли ўртасида умр давомийлигининг ортиши геронтология ва гериатрия соҳасида янги тиббий-ижтимоий муаммоларни келтириб чиқармоқда. Жумладан, узоқ умр кўрувчиларда кўз касалликлари, айниқса кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликлари муҳим аҳамият касб этмоқда. Бу ҳолат беморларнинг ҳаёт сифати пасайиши, кўриш қобилиятининг ёмонлашиши ва сурункали кечувчи яллиғланиш жараёнларининг ортиши билан тавсифланади. **Тадқиқот мақсади.** Узоқ умр кўрувчиларда кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликларини эрта аниқлаш ва профилактикасига эришиш. **Материал ва усуллар.** Тадқиқот материали Республика ихтисослаштирилган кўз микрохирургияси илмий амалий тиббиёт маркази Фарғона филиали клиник базасида 2021- 2025 йиллар давомида тўпланган. Текширувлар Фарғона вилоятида яшовчи кўзнинг олдинги юзасида яллиғланиш касалликлари аниқланган 649 нафар узоқ умр кўрувчиларда олиб борилган. Барча беморлар тўлиқ офтальмологик анънавий ва махсус текширувлардан ўтказилган. **Натижалар ва хулосалар.** Олинган маълумотлар узоқ умр кўрувчиларда кўзнинг яллиғланиш касалликлари кўп ҳолларда соматик патологиялар, хусусан атеросклероз, ишемик юрак касаллиги, гипертония касаллиги, иммун ҳимоянинг пастлиги каби ҳолатлар билан узвий боғлиқлигини кўрсатди. Юқорида санаб ўтилган касалликлар узоқ умр кўрувчиларда кўз қон айланишини издан чиқаради, сусайтиради ва яллиғланиш жараёнларини кучайтиради.

Калит сўзлар: узоқ умр кўрувчилар, кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликлари, касалликнинг хавф омиллари, профилактика

Иқтибос келтириш учун:

Жахонгиров И.Ж., Камиллов Х.М., Хакимова З.К., Шерматов А.А. Фарғона вилоятида яшовчи узоқ умр кўрувчиларда кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликларини профилактикасининг долзарблиги. Илғор офтальмология. 2026;17(2):68-72.

THE RELEVANCE OF PREVENTION OF ANTERIOR OCULAR SURFACE INFLAMMATORY DISEASES IN LONG-LIVED INDIVIDUALS RESIDING IN THE FERGANA REGION

Jakhongirov I.J.¹, Kamilov Kh.M.², Khakimova Z.K.³, Shermatov A.A.⁴

1 Ophthalmologist, Department of Eye Diseases, Clinic of the Andijan State Medical Institute, jahongirovikrom@gmail.com, +998(94)4367307, <https://orcid.org/0009-0007-9684-5137>.

2 Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Ophthalmology, Center for Professional Development of Medical Workers under the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, x.kamilov45@mail.ru, +998(90)1897683, <https://orcid.org/0000-0002-7250-8159>

3 Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Ophthalmology, Center for Professional Development of Medical Workers under the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, khakimova1968@gmail.com, +998(91)4794554, <https://orcid.org/0000-0002-7428-8882>.

4 Director of the Fergana Branch of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Eye Microsurgery, shermatov.abdurazzoq@mail.ru, +998(90)300600, <https://orcid.org/0009-0002-7057-3720>

Abstract. Relevance. Currently, the increase in life expectancy among the population is leading to new medical and social challenges in the fields of Gerontology and Geriatrics. In particular, ocular diseases in long-lived individuals, especially inflammatory diseases of the anterior ocular surface, are becoming increasingly significant. These conditions are characterized by a decline in patients' quality of life, deterioration of visual function, and an increase in chronic inflammatory

processes. **Purpose of the study.** To achieve early detection and prevention of inflammatory diseases of the anterior ocular surface in long-lived individuals. **Materials and methods.** The study materials were collected at the clinical base of the Fergana Branch of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Eye Microsurgery during 2021–2025. The examinations were conducted in 649 long-lived individuals residing in the Fergana region who were diagnosed with inflammatory diseases of the anterior ocular surface. All patients underwent comprehensive conventional and specialized ophthalmological examinations. **Results and Conclusions.** The obtained data demonstrated that inflammatory eye diseases in long-lived individuals are frequently associated with somatic pathologies, particularly Atherosclerosis, Ischemic Heart Disease, Hypertension, and decreased immune protection. The above-mentioned conditions impair ocular blood circulation in long-lived individuals, weaken trophic processes, and contribute to the progression of inflammatory reactions.

Keywords: long-lived individuals, inflammatory diseases of the anterior ocular surface, risk factors of the disease, prevention.

For citation:

Jakhongirov I.J., Kamilov Kh.M., Khakimova Z.K., Shermatov A.A. The relevance of prevention of anterior ocular surface inflammatory diseases in long-lived individuals residing in the fergana region. Advanced ophtalmology. 2026;17(2):68-72.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОФИЛАКТИКИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГЛАЗА У ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Жахонгиров И.Ж.¹, Камилов Х.М.², Хакимова З.К.³, Шерматов А.А.⁴

1. Врач-офтальмолог, Андижанский государственный медицинский институт. jahongirovikrom@gmail.com, +998(94)4367307, <https://orcid.org/0009-0007-9684-5137>

2. Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии, Центр профессионального развития медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, x.kamilov45@mail.ru, +998(90)1897683, <https://orcid.org/0000-0002-7250-8159>

3. Доктор медицинских наук, доцент кафедры офтальмологии, Центр профессионального развития медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, khakimova1968@gmail.com, +998(91)4794554, <https://orcid.org/0000-0002-7428-8882>

4. Директор Ферганского филиала Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра микрохирургии глаза. shermatov.abdurazzoq@mail.ru, +998(90)300600, <https://orcid.org/0009-0002-7057-3720>

Аннотация. Актуальность. В настоящее время увеличение продолжительности жизни населения приводит к возникновению новых медико-социальных проблем в области Геронтология и Гериатрия. В частности, у долгожителей всё большее значение приобретают глазные заболевания, особенно воспалительные заболевания передней поверхности глаза. Данное состояние характеризуется снижением качества жизни пациентов, ухудшением зрительных функций и учащением хронически протекающих воспалительных процессов. **Цель исследования.** Достижение раннего выявления и профилактики воспалительных заболеваний передней поверхности глаза у долгожителей. **Материалы и методы.** Материалы исследования были собраны на клинической базе Ферганского филиала Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра микрохирургии глаза в 2021–2025 годах. Обследование проведено у 649 долгожителей, проживающих в Ферганской области, у которых были выявлены воспалительные заболевания передней поверхности глаза. Всем пациентам были проведены полные традиционные и специальные офтальмологические обследования. **Результаты и заключение.** Полученные данные показали, что воспалительные заболевания глаз у долгожителей во многих случаях тесно связаны с соматическими патологиями, в частности с Атеросклероз, Ишемическая болезнь сердца, Гипертоническая болезнь, а также снижением иммунной защиты организма. Перечисленные заболевания нарушают кровообращение глаза у долгожителей, ослабляют трофические процессы и способствуют усилению воспалительных реакций.

Ключевые слова: долгожители, воспалительные заболевания передней поверхности глаза, факторы риска заболевания, профилактика.

Для цитирования:

Жахонгиров И.Ж., Камилов Х.М., Хакимова З.К., Шерматов А.А. Актуальность профилактики воспалительных заболеваний передней поверхности глаза у долгожителей, проживающих в Ферганской области. Передовая офтальмология. 2026;17(2):68-72.

Долзарблиги. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, аҳоли қариши глобал демографик жараён ҳисобланиб, 2050 йилга бориб 60 ёшдан катта аҳоли сони 2 миллиарддан ошиши башорат қилинмоқда. Кўзининг олдинги юзаси яллиғланиш касалликларидан

блефарит, меибомит, дакриоцистит ва қуруқ кўз синдроми кекса ёшли аҳоли орасида кенг тарқалгандир. МДХ давлатлари олимлари ҳам мазкур муаммони кенг ўрганганлар. В. В. Бржеский (2016) ёши катта беморларда қуруқ кўз синдроми ва яллиғланиш жараёнлари ўртасида

Жадвал 1. Узоқ умр кўрувчиларни ёши бўйича тақсимооти

Ёши	Беморлар сони		
	abs	M(%)	m
90-94 ёш	495	76,27	1,67
95-100 ёш	135	20,80	1,59
100 ва ундан катта ёшлилар	19	2,93	0,66
Жами	649	100,00	0,00

Жадвал №2. Узоқ умр кўрувчиларни жинси бўйича тақсимооти

Ёши	Сони		
	abs	M(%)	m
Эркак	203	31,28	1,82
Аёл	446	68,72	1,82
Жами	649	100,00	0,00

патогенетик боғлиқлик мавжудлигини қайд этган. Мамасалиев Н.С., Х.М.Камилов ва ҳаммуаллифлар (2023) республикада турли иқлим шароитларида кексаларда кўз касалликларини ривожланиш хусусиятларини ўрганиб, юқори ҳарорат ва ҳаво қуруқлиги кўз касалликларини ривожланишига таъсир кўрсатишини аниқлаганлар. Шу нуқтаи назардан, Фарғона вилоятида яшовчи узоқ умр кўрувчиларда кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликларининг профилактикасини такомиллаштириш, хавф омилларини эрта аниқлаш ва профилактик дастурларни ишлаб чиқиш замонавий офтальмологиянинг муҳим ва долзарб йўналишларидан бири ҳисобланади.

Тадқиқотнинг мақсади. Узоқ умр кўрувчиларда кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликларини эрта аниқлаш ва профилактикасига эришиш. Тадқиқотнинг усули ва материали.Т

Тадқиқот материали ва усуллари. Республика ихтисослаштирилган кўз микрохирургияси илмий амалий тиббиёт маркази Фарғона филиали клиник базасида 2021- 2025 йиллар давомида тўпланган. Текширувлар Фарғона вилоятида яшовчи кўзнинг олдинги юзасида яллиғланиш касалликлари аниқланган 649 нафар 90 дан ошган узоқ умр кўрувчиларда олиб борилди.

Текширилганлар орасида ёш жиҳатидан энг катта қисмини 90-94 ёшлилар (76,27%) ташкил этдилар. Жадвал№1. Жинси бўйича 446 (68,72%) нафарини аёллар ташкил этишди. Жадвал№2.

Кўзнинг олдинги юзасининг яллиғланиш касалликлари Бемор мобил офтальмологик клиникада уйда ва ётган жойида кўриқдан ўтказилган Беморни поликлиника шароитида кўриқдан ўтказилган

Текширувда бўлган узоқ умр кўрувчи-

Жадвал 3. Узоқ умр кўрувчилардн кўзнинг олдинги юзасида аниқланган яллиғланиш касалликлари бўйича тақсимооти

Кўзнинг олдинги юзасининг яллиғланиш касалликлари	Бемор мобил офтальмологик клиникада уйда ва ётган жойида кўриқдан ўтказилган			Беморни поликлиника шароитида кўриқдан ўтказилган			Жами		
	abs	M(%)	m	abs	M(%)	m	abs	M(%)	m
Сурункали блефарит	126	26,69	1,84	41	23,16	1,36	167	25,73	3,24
Каналикулит	95	20,12	0,59	36	20,33	1,00	131	20,18	1,59
Дакриоцистит	108	22,88	0,92	24	13,55	0,57	132	20,33	1,69
Конъюнктивит	105	22,24	0,64	38	21,46	1,05	143	22,03	1,49
Эписклерит	10	2,11	0,71	15	8,47	0,64	25	3,85	1,35
Кератит	15	3,17	0,41	7	3,95	0,19	22	3,38	0,61
Говмижжа	6	1,27	0,34	13	7,34	0,15	19	2,92	0,49
Дакриоаденит	4	0,84	0,89	2	1,12	0,09	6	0,96	0,98
Ковок абсцесси	3	0,63	0,66	1	0,56	0,07	4	0,61	1,43
Жами	472	100		177	100		649	100	

Жадвал 4. Узоқ умр кўрувчиларда аниқланган ёндош соматик касалликлар бўйича тақсими

Ёндош соматик касалликлар тури	Беморлар сони	аёл	М(%)	эркак	М(%)
Бош мия ва бўйин қон томирлари атеросклерози	632	487	77,05	145	22,94
Юрак ишемик касаллиги	254	98	38,58	156	61,41
Гипертония касаллиги	231	197	85,28	34	14,71
Анемия	226	174	76,99	52	23,00
Таянч ҳаракат тизими касалликлари	213	136	63,84	77	36,15
Нафас йўллари касалликлари	56	11	19,64	45	80,35
Ошқозон ичак тизими касалликлари	49	29	59,18	20	40,81
Қандли диабет касаллиги	12	9	75,00	3	25,00

ларнинг 472 нафари (72,7%) мобил офтальмо-логик клиника шароитида уйда ёки ётган жойида, (Жадвал№3) 177 нафари (27,3%) эса поликлиника шароитида кўриқдан ўтказилди. Узоқ умр кўрувчиларда асосан энг кўп учраган касалликлардан сурункали блефаритлар бўлиб, 167 ҳолатда (25,73 %) қайд этилган. Кейинги ўринларда эса конъюнктивитлар 143 ҳолатда (22,03 %), дакриоциститлар 132 ҳолатда (20,33 %), каналикулитлар 131 ҳолатда (20,18 %) ва эписклеритлар 25 ҳолатда (3,85 %), кератитлар 22 ҳолатда (3,38 %) қайд этилди. 3% дан кам говмижжа 19 ҳолат (2,92%) ва дакриоаденит — 6 ҳолат (1,96 ± 0,98%), қовоқ абсцесси эса — 4 ҳолат (1,19 ± 1,43%) да қайд этилди.

Узоқ умр кўрувчиларда аниқланган ёндош соматик касалликлар таҳлили шуни кўрсатдики,

(Жадвал№4) текширилган беморлар орасида энг кўп учраган соматик патология бош мия ва бўйин қон томирлари атеросклерози бўлиб, у 649 нафар кўзнинг олдинги юзасида яллиғланиш касаллиги аниқланган узоқ умр кўрувчиларнинг 632 нафарида қайд этилди. **Хулоса:** олинган натижалар узоқ умр кўрувчиларда кўзнинг олдинги юзаси яллиғланиш касалликлари кўп ҳолларда ёндош соматик патологиялар билан ҳаммасида боғлиқ эканлигини кўрсатди. Шу сабабли узоқ умр кўрувчиларда кўз яллиғланиш касалликларини профилактика қилиш ва даволашда соматик касалликларни эрта аниқлаш ҳамда комплекс коррекция қилиш муҳим аҳамият касб этади.

АДАБИЁТЛАР/REFERENS

1. Н. Н. Бажанов и др., Воспалительные заболевания челюстно-лицевой области и шеи; Медицина, 1985. — 352 с.: 1985.
2. Е. Г. Зоткин и др., Профилактика преждевременного старения. Санкт -Петербург. Береста 2012. - 93, с. ISBN 978-5-905225-55-0.
3. М. М. Бикбов, Р. Р. Файзрахманов, А. Л. Ярмухаметова; Возрастная макулярная дегенерация ГБУ «Уфимский научно-исслед. ин-т глазных болезней Академии наук Республики Башкортостан». - Москва: Апрель, 2013. - 195 с.
4. Майчук Ю.Ф., Методы лечения больных бактериальными конъюнктивитами и кератитами сульфацил-натрием на полимерной основе.: Метод. Указания. Москва. -1970. - 11 с.;
5. М.В. Медведева. Современные способы коррекции и лечения миопии: мультимедийное учебное пособие. 2018.
6. Разумовская А.М., Разумовский М.И., Трофимова С.В., Медико-социальные особенности профессиональной реабилитации лиц пожилого возраста с сосудистой офтальмопатологией. 2015; Альманах клинической медицины. 2015.; 36: 93–96. Раздел: Воспалительные заболевания глаз. Том2-2022
7. Мамасалиев Н.С., Камилов Х.М. и др. Алгоритм профилактики и лечения заболеваний органа зрения у долгожителей, проживающих в различных климатогеографических зонах Узбекистана. Мет.рекомендации. стр 3-22. 2023.
8. Камилов Х.М., Хакимова З.К. Усовершенствование системы мониторинга долгожителей Ферганской долины Республики Узбекистан с заболеваниями органа зрения. «Журнал гуманитарных и естественных наук» 2023. – № 3 (9). – С. 109 -113.
9. Камилов Х.М., Хакимова З.К. Новые аспекты изучения образа и качества жизни долгожителей некоторых регионов Республики Узбекистан. «Журнал гуманитарных и естественных наук». Ташкент, 2023г. – № 3(9). – С.113-118.)
10. Камилов Х.М., Мамасалиев Н., Хакимова З.К. Общая терапевтическая патология как фактор риска заболеваний органа зрения у долгожителей, проживающих в различных климатогеографических зонах Узбекистана. O'zbekiston harbiy tibbiyoti №2.(2). 2024г. Стр.1-6

Manfaatlar to'qnashuvi bo'yicha ma'lumot. Mualliflar mazkur maqola bo'yicha xar qanday ko'rinishdagi manfaatlar to'qnashuvi mavjud emasligini bayon qiladilar. Maqolani moliyalashtirilishi bo'yicha ma'lumot. Ushbu tadqiqot davlat, tijorat yoki notijorat sektorlaridagi moliyalashtirish agentliklaridan biron bir maxsus grant olmagan.

Mualliflar hissasi. Xakimova Z.K. Tadqiqot konsepsiyasini ishlab chiqqan, ma'lumotlarni yig'ish, jamlash, tahlil qilish, sharhlashni amalga oshirgan. Kamilov X.M. Tadqiqot konsepsiyasini ishlab chiqishga, ma'lumotlarni tahlil qilish, sharhlashga katta hissa qo'shgan, maqola yakuniy ko'rinishi tasdiqlagan.

Шерматов А.А. Ма'lumotlarni yig'ish, jamlashda ishtirok etgan. Jaxongirov I.J. Ма'lumotlarni yig'ish, jamlashda ishtirok etgan.