

ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗА У ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ

Шерматов А.А.¹, Хакимова З.К.², Содиков Х.Н.³

¹Директор Ферганского филиала, Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр Микрохирургии глаза Министерства здравоохранения Республики Узбекистан

²Доктор медицинских наук, доцент, кафедры Офтальмологии, Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, +998(91)4794554, <https://orcid.org/0000-0002-7428-8882>

³Врач офтальмолог частной клиники «Кўз нури» Ташкент.

Аннотация. Актуальность. По данным статистике ООН в 1950 году в мире насчитывалось около 200 млн. человек старше 60 лет, в 1975 году - 350 млн., а к 2025 году эта группа по расчетам специалистов достигнет 1 млрд. (1) В мире насчитывается не менее 2,2 миллиарда случаев нарушения зрения или слепоты, причем более 1 миллиарда из них являются следствием отсутствия профилактики или лечения. Особенно велика обращаемость больных этой возрастной группы по поводу воспалительных заболеваний глаза и одонтогенной патологией - 54.3%. (3) Для лиц пожилого возраста характерна полиморбидность, когда в патологическом процессе поражаются основные системы организма пожилого человека. (7) В связи с этим, приоритетными задачами являются профилактика воспалительных заболеваний глаза у пожилых и у долгожителей. (4) **Цель исследования.** Анализ воспалительных заболеваний глаза (ВЗГ) у долгожителей проживающих в Ферганской долине Республики Узбекистан, разработка современных методов профилактики ВЗГ. **Материалы и методы.** Объектом исследования служили 413 долгожителей, которые составили 10% от общего числа лиц старше 90 лет (4118), проживающих в Ферганской области Республики Узбекистан, которым проведено офтальмологическое обследование. **Результаты и заключение.** Результаты работы показывают на высокие показатели воспалительных заболеваний переднего отрезка глаза по сравнению с другими отделами глаза.

Ключевые слова: воспалительные заболевания глаза, профилактика, долгожители, Ферганская долина Республики Узбекистан.

Для цитирования:

Шерматов А.А., Хакимова З.К., Содиков Х.Н. Профилактика воспалительных заболеваний глаза у долгожителей Ферганской долины. Передовая Офтальмология. 2024;11(5):81-84.

PREVENTION OF INFLAMMATORY EYE DISEASES IN LONG-LIVED PEOPLE OF THE FERGANA VALLEY

Shermatov A.A.¹, Khakimova Z.K.², Sodikov H.N.³

¹Director of the Fergana branch, Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Eye Microsurgery of the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan.

²Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Department of Ophthalmology, Center for the Development of Professional Qualifications of Medical Workers under the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, +998(91)4794554, <https://orcid.org/0000-0002-7428-8882>

³Ophthalmologist of the private clinic "Kyz nuri" Tashkent.

Abstract. Relevance. According to UN statistics, in 1950 there were about 200 million people over the age of 60 in the world, in 1975 - 350 million, and by 2025 this group, according to experts, will reach 1 billion. There are at least 2.2 billion cases of visual impairment or blindness worldwide, with more than 1 billion of them resulting from a lack of prevention or treatment. The incidence of patients in this age group for inflammatory eye diseases and odontogenic pathology is especially high - 54.3%. Polymorbidity is characteristic of the elderly, when the main body systems of an elderly person are affected in the pathological process. In this regard, the prevention of inflammatory eye diseases in the elderly and in centenarians is a priority. **Purpose of the study.** Analysis of inflammatory eye diseases (OCD) in centenarians living in the Ferghana Valley of the Republic of Uzbekistan, development of modern methods of prevention of OCD. **Materials and methods.** The object of the

study was 413 centenarians, who made up 10% of the total number of people over 90 years old (4118) living in the Ferghana region of the Republic of Uzbekistan, who underwent ophthalmological examination. **Results and conclusion.** The results of the work show high rates of inflammatory diseases of the anterior segment of the eye compared to other parts of the eye.

Key words: inflammatory eye diseases, prevention, centenarians, Ferghana Valley of the Republic of Uzbekistan.

For citation:

Shermatov A.A., Khakimova Z.K., Sodikov H.N. Prevention of inflammatory eye diseases in long-livers of the fergana valley. Advanced Ophthalmology. 2024; 11(5):81-84.

FARG'ONA VODIYSI UZOQ UMR KO'RUVCILARIDA KO'ZNING YALLIG'LANISH KASALLIKLARINI OLDINI OLISH

Shermatov A.A.¹, Xakimova Z.K.², Sodikov X.N.³

¹Farg'ona filiali direktori. O'zbekiston Respublikasi sog'liqni saqlash vazirligining Respublika ixtisoslashtirilgan ko'z mikroxirurgiyasi ilmiy-amaliy tibbiyot markazi.

²Tibbiyot fanlari doktori, Oftalmologiya kafedrasida dotsenti, O'zbekiston Respublikasi sog'liqni saqlash vazirligining Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi, +998(91)4794554, <https://orcid.org/0000-0002-7428-8882>

³Ko'znuri xususiy klinikasi oftalmolog shifokori. Toshkent.

Annotatsiya. Dolzarbligi. Birlashgan Millatlar tashkilotining statistik ma'lumotlariga ko'ra, 1950 yilda dunyoda 60 yoshdan oshgan 200 millionga yaqin odam bor edi, 1975 yilda-350 million va 2025 yilga kelib mutaxassislarining hisob-kitoblariga ko'ra, bu guruh 1 milliardga etadi. Dunyoda ko'rish buzilishi yoki ko'rlikning kamida 2,2 milliard holati mavjud bo'lib, ularning 1 milliarddan ortig'i profilaktika yoki davolanishni o'z vaqtida bo'lmaganligi sababli kelib chiqqan. Ushbu yosh guruhidagi bemorlarning ko'zning yallig'lanish kasalliklari va odontogen patologiyasi bo'yicha muomalasi ayniqsa yuqori - 54,3%. Keksa odamlar uchun polimorbidlik xarakterlidir, bu erda patologik jarayonda kekxa odam tanasining asosiy tizimlari ta'sirlanadi. Shu munosabat bilan, ustuvor vazifalar kekxa va uzoq umr ko'ruvchilarda ko'zning yallig'lanish kasalliklarining oldini olishdir. **Tadqiqot maqsadi.** O'zbekiston Respublikasining Farg'ona vodiysida yashovchi uzoq umr ko'ruvchilarida ko'zning yallig'lanish kasalliklarini (KYK) tahlil qilish, KYK profilaktikasining zamonaviy usullarini ishlab chiqish. **Material va usullar.** Tadqiqot ob'ekti O'zbekiston Respublikasi Farg'ona viloyatida yashovchi 90 yoshdan oshgan (4118 nafar) umumiy sonining 10% tashkil etuvchi, oftalmologik ko'rikdan o'tkazilgan 413 nafar yuz yoshlilar bo'ldi. **Natijalar va xulosa.** Ish natijalari ko'zning boshqa qismlariga nisbatan ko'zning old qismidagi yallig'lanish kasalliklarining yuqori ko'rsatkichlarini ko'rsatadi.

Kalit so'zlar: ko'zning yallig'lanish kasalliklari, oldini olish, uzoq umr ko'rish, O'zbekiston Respublikasining Farg'ona vodiysi.

Iqtibos uchun:

Shermatov A. A., Hakimova Z. K., Sodikov X. N. Farg'ona vodiysi uzoq umr ko'ruvchilarida ko'zning yallig'lanish kasalliklarini oldini olish. Ilg'or Oftalmologiya. 2024; 11(5):81-84

Актуальность. С возрастанием продолжительности жизни и увеличением доли людей старшего возраста в общей популяции понимание того, почему старение способствует постепенному развитию хронической патологии, становится приоритетным направлением общественного здравоохранения, а не только сугубо гериатрической проблемой (2). Воспалительные заболевания глаз являются серьезной медико-социальной проблемой практической офтальмологии, так как воспаление приводит к опасным, иногда необратимым процессам. Пациенты с данной патологией занимают более 40% амбулаторного приема врача-офтальмолога и до 50% стационарных больных. С воспалительными заболеваниями связано до 80% временной нетрудоспособности и от 10 до 30% слепоты.(4) По данным ученых (5) в Российской Федерации с воспалительными заболеваниями переднего отрезка глаза регистрируются у 30--40% больных, обращающихся за офтальмологической медицинской помощью. Данная патология является одной из основных причин временной нетрудоспо-

собности среди лиц, обращающихся за офтальмологической помощью.(8) У лиц пожилого возраста клиническое течение воспалительного процесса имеет свои особенности. При многих состояниях идентифицировать факторы, вызывающие воспаление, непросто. (9) Среди самых частых инфекционных офтальмологических болезней – конъюнктивиты, блефариты, дакриоцистит, воспаление нерва зрительного органа, кератит, ячмень, несколько различных видов гнойных глазных инфекций. Их развитие обусловлено проникновением вирусов, бактериальных и грибковых агентов в зрительный орган. Именно это и является главным провоцирующим фактором.(10)

Цель исследования. Анализ воспалительных заболеваний глаза (ВЗГ) у долгожителей проживающих в Ферганской долине Республики Узбекистан, разработка современных методов профилактики ВЗГ.

Материалы и методы. Объектом исследования служили 413 долгожителей, которые составили 10% от общего числа лиц старше 90 лет (4118),

Таблица 1. Количество обследованных долгожителей Ферганской долины Узбекистана

Регионы	Количество населения на 2022 г.	В возрасте от 90 до 100 лет	В возрасте 100 лет и старше	В возрасте от 90 лет и более	Из них в возрасте 100 лет и старше
Андижан	3237200	1045	22	105	16
Фергана	3852600	2212	76	222	10
Наманган	2914200	816	36	86	20
Ферганская долина	10004000	4118	134	413	46
Всего	10004000	4138	134	413	46

Таблица 2. Распределение обследованных долгожителей по полу.

Регион	мужчины	женщины
Ферганская долина	189	223
В процентах	46%	54%

Таблица 3. Распределение обследованных долгожителей по полу и по выявленными воспалительными заболеваниями глаза

Патология	М	%	Ж	%	Всего в %
блефарит	45	10.8	76	18.4	29.2
дакриоцистит	42	10.1	57	13.8	23.9
конъюнктивит	139	33.6	167	40.4	74
склерит	7	1.6	9	2.1	3.7
кератит	9	2.6	15	3.6	6.2
иридоциклит	3	0.7	7	1.6	2.3
увеит	5	1.2	8	1.9	2.1
Наличие более двух воспалительных заболеваний	35	8.4	44	10.6	19

Таблица 4. Характерные жалобы со стороны глаз у долгожителей Ферганской долины

Жалобы	Ферганская долина	В процентах	Хи-квадрат Пирсона
Отсутствие зрения	26	6.2	6,30 ±1,20
Снижение зрения	108	26.1	26,15 ± 2,16
Слезотечение	178	43.09	47.9 ±6.4
Покраснение глаз	132	31.9	31,96 ± 2,29
Боль в глазу	41	10.1	2,91 ± 0,83
Слизисто-гнойное отделяемое	169	40.9	44.7 ±5.4
Всего больных	413		

проживающих в Ферганской долине Республики Узбекистан, которым проведено офтальмологическое обследование. Анализ в разрезе региона представлена в таблице №1.

Результаты и обсуждение. Количество обследованных долгожителей Ферганской долины Узбекистана составило 413 пациентов (табл. №1). Среди обследованных 54% составили женщины и 46% мужчины. (табл. №2) Ввиду возрастных особенностей жалобы со стороны глаз у долгожителей были довольно скудными, несмотря на это у жителей Ферганской долины наблюдались разная встречаемость типичных жалоб, зависящих от специфики имеющейся патологии. При обследовании долгожителей основной контингент страдали от следующих видов воспалительных заболеваний глаза: (74%) конъюнктивиты, (29.2%) блефариты, дакриоциститы (23.9), кератиты (6.2%). (табл. №3). Наиболее часто встречающимися жалобами со стороны органа зрения были: Слезотечение (43,09%), слизисто-гнойное отделяемое (40,3%), покраснение глаз (31,09%), снижение зрения (26,01%) (табл. №4).

Таким образом, результаты наших исследований показали, что у более чем половины (74%) долгожителей страдали от конъюнктивитов и основные жалобы были на слезотечение (43,09%).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Н.Н. Бажанов и др. Воспалительные заболевания челюстно-лицевой области и шеи; Медицина, 1985. — 352 с.: 1985.
2. Е.Г. Зоткин и др. Профилактика преждевременного старения. Санкт -Петербург. Береста 2012. - 93, с. ISBN 978-5-905225-55-0.
3. М. М. Бикбов, Р. Р. Файзрахманов, А. Л. Ярмухаметова; Возрастная макулярная дегенерация ГБУ "Уфимский научно-исслед. ин-т глазных болезней Академии наук Республики Башкортостан". - Москва: Апрель, 2013. - 195 с.
4. Майчук Ю.Ф. Методы лечения больных бактериальными конъюнктивитами и кератитами сульфацил-натрием на полимерной основе.: Метод. Указания. Москва. -1970. - 11 с.;
5. М.В. Медведева. Современные способы коррекции и лечения миопии: мультимедийное учебное пособие. 2018.
6. Разумовская А.М., Разумовский М.И., Трофимова С.В., Медико-социальные особенности профессиональной реабилитации лиц пожилого возраста с сосудистой офтальмопатологией. 2015; Альманах клинической медицины. 2015; 36: 93–96. Раздел: Воспалительные заболевания глаз. Том 2-2022
7. Мамасалиев Н.С., и др. Алгоритм профилактики и лечения заболеваний органа зрения у долгожителей, проживающих в различных климатогеографических зонах Узбекистана. Мет.рекомендации. стр 3-22. 2023.
8. Дворецкий Л.И., и др. Пожилой больной и инфекция: руководство для врачей / - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 362 с.2000).
9. Шевченко Л.В. и др., Гнойно-воспалительные заболевания челюстно-лицевой области у пациентов с полиморбидными состояниями - мультидисциплинарная проблема. Журнал «Актуальные проблемы медицины» 2018.
10. Н.К. Артюшенко, О.В. Шалак. Дифференциальная диагностика воспалительных заболеваний тканей околоушно-жевательной области, сопровождающихся болевым синдромом. Учебник и учеб. пособ. для высшей школы. 2015

И в 19 % долгожители страдали одновременно несколькими воспалительными заболеваниями глаза. Подобное было связано рядом факторов: хроническое течение болезни в течении 5-10 и более лет; с полиморбидностью имеющих сопутствующей патологии долгожителя, отсутствием адекватного лечения; невнимательностью пациентов к собственному здоровью и т.д.

Результаты работы показывают на высокие показатели воспалительных заболеваний глаза у долгожителей Ферганской долины. Вопросы профилактики, лечения и реабилитации воспалительных заболеваний переднего отрезка у долгожителей следует разрабатывать, исходя из новейших достижений офтальмологии.

Заключение. Разработка и усовершенствование методов профилактики, комплексного лечения долгожителей с воспалительными заболеваниями переднего отрезка глаза является чрезвычайно актуальной проблемой современной практической офтальмологии. Раннее выявление глазной патологии у пожилых и долгожителей позволит в той или иной степени сохранить зрительные функции, повысить уровень социальной реабилитации, обеспечить их активное и творческое долголетие.